

PROGRAMA

LIDERAZGO CONSCIENTE

DIRECTORA: CECILIA CONTI

Psicóloga Empresarial y Consultora en Desarrollo Humano y Organizacional, con más de 20 años de experiencia en formación, liderazgo y desarrollo de competencias blandas.

Es fundadora y directora de CECICO.

Posee una especialización en Dirección de Recursos Humanos por la Universidad Nacional de Tucumán y ha completado Programas de Formación Gerencial dictados por la Fundación del Tucumán y la Universidad Torcuato Di Tella.

Ha acompañado procesos de desarrollo y formación en organizaciones públicas y privadas

FECPA

Fundación de Enseñanza Superior
de Caja Popular de Ahorros



El programa **Liderazgo Consciente - Creá tu mejor versión laboral** está diseñado para impulsar el desarrollo de habilidades interpersonales y profesionales en contextos laborales dinámicos y colaborativos. Propone un espacio de aprendizaje activo y participativo, orientado a fortalecer la comunicación, el liderazgo personal y el trabajo en equipo, preparando a los participantes para los desafíos del presente y del futuro laboral.

A través de metodologías innovadoras y vivenciales, el programa combina reflexión, práctica y aplicación concreta, promoviendo un liderazgo más humano, consciente y orientado a resultados.





CONTEXTO & OBJETIVOS

Los entornos laborales actuales demandan personas capaces de adaptarse al cambio, comunicarse de manera efectiva, gestionar emociones y liderar con conciencia y responsabilidad. En este contexto, el desarrollo de habilidades blandas se vuelve un factor clave para el desempeño profesional y el éxito organizacional.

El objetivo principal del programa es desarrollar competencias interpersonales que permitan a los participantes destacarse en entornos cambiantes y competitivos, fomentando la colaboración, la innovación y el trabajo en equipo.

A través de sesiones prácticas, se busca que los participantes puedan:

- Mejorar su comunicación interpersonal.
- Gestionar conflictos y emociones en contextos laborales.
- Fortalecer el autoliderazgo y la toma de decisiones.
- Incorporar una mentalidad de aprendizaje continuo.

¿POR QUÉ FORMARSE EN ESTE PROGRAMA?

Participar del programa Liderazgo Consciente permite:

Desarrollar una identidad profesional clara y coherente.

Fortalecer la comunicación asertiva y las conversaciones difíciles.

Mejorar la toma de decisiones mediante el pensamiento crítico.

Potenciar la adaptabilidad, la colaboración y la mentalidad de crecimiento.

Incorporar herramientas prácticas basadas en neurociencia, coaching y aprendizaje experiencial.



PÚBLICO OBJETIVO

Profesionales de organizaciones públicas y privadas.

Mandos medios, líderes de equipos y colaboradores con potencial de liderazgo.

Personas interesadas en mejorar su desempeño laboral y sus habilidades interpersonales.

Equipos que buscan fortalecer la colaboración y la cultura organizacional.

ESTRUCTURA

Duración: 4 encuentros.

Duración por encuentro: 2 horas.

Modalidad: Presencial.
Online en vivo (con grabación).

Metodología:
Experiencia práctica presencial.
Conexión online en vivo.
Aprendizaje experiencial y participativo.

Incluye acceso al Campus Virtual:
Grabaciones de los encuentros.
Plantillas descargables.
Autoevaluaciones.
Videos breves y audios de anclaje.
Material digital complementario.
Certificado digital.



CONTENIDO TÉCNICO DETALLADO

Encuentro 1: Identidad Profesional y Marca Personal

Contenidos:

ADN profesional: valores, talentos y fortalezas.
Marca personal interna y coherencia de rol.
Presencia interna y lo que se transmite en el día a día.

Dinámicas:

Mapa de Talentos CECICO.
Firma profesional.
Rueda de identidad.

Recursos digitales:

Plantilla "Mi ADN Profesional".
Video sobre neuroplasticidad y hábitos.

Encuentro 2: Comunicación Asertiva y Gestión Emocional

Contenidos:

Estilos de comunicación.
Conversaciones valientes (modelo CECICO).
Regulación emocional en situaciones tensas.

Dinámicas:

Roleplaying con casos reales.
Respiración 4-6-7.
Triángulo conversacional: objetivo – emoción – pedido.

Recursos digitales:

Guía "Cómo tener conversaciones valientes".
Audios de anclaje.
Checklist de comunicación efectiva.

Encuentro 3: Liderazgo Personal y Pensamiento Crítico

Contenidos:

Autoliderazgo y responsabilidad personal.
Decisiones inteligentes.
Sesgos cognitivos y trampas mentales.

Dinámicas:

Caso práctico del Centro de Educación.
Mapa de decisiones.
Ejercicios sobre sesgos y automatismos.

Recursos digitales:

Ficha "Mis trampas cognitivas".
Video de microlearning.



Encuentro 4: Adaptabilidad, Colaboración y Mentalidad de Crecimiento

Contenidos:

Flexibilidad cognitiva y emocional.
Trabajo colaborativo.
Cultura del aprendizaje continuo.
Microhábitos de alto impacto.

Dinámicas:

Construcción del “Mapa del Equipo”.
Feedback apreciativo.
Planeamiento de compromisos.

Recursos digitales:

Plan de acción a 30 días.
Audio “Adaptabilidad consciente”.

Modalidades de implementación

Presencial:

Talleres vivenciales.
Actividades grupales.
Integración con casos reales.
Material impreso opcional.

Online (en vivo):

Transmisión en alta calidad.
Dinámicas interactivas.
Grabaciones disponibles por 30 días.

Incluido en ambas modalidades:

Campus Virtual.
Bibliografía, guías, plantillas, audios y videos.
Certificados y seguimiento post programa.

